



# I TY MOŻESZ POMÓC

## SZKOLENIE DLA WOLONTARIUSZY

organizowane przez Ośrodek Hospicjum Domowe NZOZ Zgromadzenia Księża Marianów  
pod honorowym patronatem Wydziału Studiów nad Rodziną Uniwersytetu Stefana Kardynała  
Wyszyńskiego w Warszawie

ul. Tykocińska 27/35, 03-545 Warszawa,  
tel. 22-6796700, e-mail: sekretariat@hospicjum-domowe.waw.pl  
Koordynatorzy szkolenia: Anna Kurowicka, Ewa Głodowska

### DZIEŃ I – sobota 23.09.2017 godz. 9:00-15:45

|             |   |  |
|-------------|---|--|
| 09:00-09:15 | Przywitanie, przedstawienie uczestników, słowo o naszym hospicjum, przedstawienie celu i programu szkolenia | Ks. Paweł Śmierchalski<br>Dyrektor-Kapelan<br>Ks. Prof. Dr hab. Mieczysław Ozorowski<br>Dziekan<br>dr Tomasz Dzierżanowski<br>Kierownik Medyczny |
| 09:15-10:00 | Opieka paliatywna, ruch hospicyjny – podstawowe pojęcia i rys historyczny                                   | dr Tomasz Dzierżanowski  |
| 10:00-10:45 | Wolontariat – podstawowe pojęcia, cele i zasady działania   | dr Tomasz Dzierżanowski  |
| 10:45-11:30 | Człowiek w sytuacji choroby nieuleczalnej   | mgr Magdalena Wojno,<br>psycholog  |
| 11:30-12:00 | przerwa   |  |
| 12:00-12:45 | Etyczne problemy opieki hospicyjnej   | mgr Magdalena Wojno  |
| 12:45-14:15 | Komunikowanie się z pacjentem i jego rodziną  | mgr Anna Kurowicka,<br>psycholog, koordynator<br>wolontariatu  |
| 14:15-15:45 | Zmiana pozycji i ułożenia chorego – ćwiczenia   | Katarzyna Grudzień,<br>fizjoterapeuta  |

### DZIEŃ II – niedziela 24.09.2017 godz. 9:00-13:30

|             |                                       |  |
|-------------|---------------------------------------|--|
| 09:00-10:30 | Rola wolontariusza przy łóżku chorego | Magdalena Gołębowska, Ewa Sierpińska, wolontariuszki |
| 10:30-11:00 | Opieka socjalna                       | Grażyna Łada, pracownik                              |

|             |  |                             |
|-------------|--|-----------------------------|
|             |  | socjalny                    |
| 11:00-11:30 | przerwa  |                             |
| 11:30-12:15 | Wyniszczenie nowotworowe.<br>Odżywianie, karmienie.  | mgr Paweł Witt, pielęgniarz |
| 12:15-13:30 | Ostatnie 24 godziny.<br>Pielęgnacja chorego nieprzytomnego,<br>towarzyszenie, pomoc rodzinie | mgr Paweł Witt, pielęgniarz |
| 13:30       | Msza święta – kaplica s. Eucharystek   | Ks. Paweł Śmierchalski      |

### DZIEŃ III – sobota 7.10.2017 godz. 9:00-15:30

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| 09:00-09:45 | Żałoba – etapy i pomoc w żałobie  | Mgr Marzena Krzezińska,<br>psycholog                                |
| 09:45-10:15 | Duszność, krwioplucie, toaleta jamy ustnej,<br>protezy                                | Iza Kęsicka, pielęgniarz  |
| 10:15-11:45 | Obsługa sprzętu: koncentrator tlenu, nebulizator,<br>pompy infuzyjne                  | Iza Kęsicka   |
| 11:45-12:15 | przerwa   |   |
| 12:15-12:45 | Karta praw pacjenta   | Ewa Głodowska, pielęgniarz<br>koordynator                           |
| 12:45-13:15 | Zaparcie – wlewki czy zioła, pielęgnacja stomii                                       | Ewa Głodowska   |
| 13:15-14:00 | Dolegliwości wynikające z długotrwałego leżenia.<br>Odleżyny – pielęgnacja i leczenie | Ewa Głodowska   |
| 14:00-15:30 | Zmiana pościeli, pampersa, toaleta w łóżku,<br>mycie głowy – ćwiczenia                | Katarzyna Grudzień,<br>fizjoterapeuta<br>Ewa Głodowska, pielęgniarz |

### DZIEŃ IV – niedziela 8.10.2017 godz. 9:00-13:00

|             |                                       |   |
|-------------|---------------------------------------|---|
| 09:00-10:30 | Ból totalny, cierpienie, wsparcie     | dr Marta Klimek-Lewandowska<br>mgr Anna Kurowicka,<br>psycholog |
| 10:30-11:00 | Moje pierwsze kroki wolontariusza.    | mgr Anna Kurowicka +<br>koordynatorzy                           |
| 11:00-11:30 | przerwa                               |   |
| 11:30-12:00 | cd. Moje pierwsze kroki wolontariusza | mgr Anna Kurowicka +<br>koordynatorzy                           |
| 12:00-12:30 | Opieka duchowa nad pacjentami         | Ks. Paweł Śmierchalski  |
| 12:30-13:00 | Dojrzewanie do Nieba                  | Ks. Paweł Śmierchalski  |
| 13:00       | Msza święta- kaplica s. Eucharystek   | Ks. Paweł Śmierchalski  |